

ベアリスランニングクラブ 令和6年度月別活動予定表

月		行 事	月		行 事	
4月	上旬	6(土)練習会1(立正大)・ウォーククラスあり	10月	上旬	5(土)練習会1(立正大)・ウォーククラスあり	
	中旬	13(土)練習会2(立正大)		中旬	12(土)2練習会(立正大)	
	下旬	20(土)練習会3(スポ文)				19(土)練習会3(スポ文)・箱根駅伝予選会応援
		27(土)練習会4(スポ文)			下旬	26(土)練習会4(スポ文)
5月	上旬	4(土)練習会1(立正大)	11月	上旬	2(土)練習会1(立正大)	
	中旬	11(土)練習会2(立正大)				9(土)練習会2(立正大)
		18(土)練習会3(スポ文)			中旬	10(日)ベアリス長距離走記録会(立正大)
		25(土)練習会4(スポ文)				16(土)練習会3(スポ文)
		26(日)第1回公開講座(立正大)			下旬	23(土)練習会4(スポ文)
				24(日)第2回公開講座(立正大)		
				30(土)練習会5(スポ文)		
6月	上旬	1(土)練習会1(立正大)	12月	上旬	1(日)第2回公開講座(立正大)	
		2(日)第1回公開講座(立正大)				7(土)練習会1(立正大)
		8(土)総会13:30～ 終了後に練習会2(立正大)			中旬	14(土)練習会2(立正大)
	中旬	15(土)練習会3(スポ文)			下旬	21(土)練習会3(スポ文)
	下旬	22(土)練習会4(スポ文)				28(土)練習会4(スポ文)
29(土)練習会5(スポ文)						
7月	上旬	6(土)練習会1(立正大)・ウォーククラスあり	1月	上旬	4(土)練習会1(立正大)ウォーククラスあり	
	中旬	13(土)練習会2(立正大)			中旬	11(土)練習会2(立正大)
	下旬	20(土)練習会3(スポ文)				18(土)練習会3(スポ文)
		27(土)練習会4(スポ文)			下旬	25(土)練習会4(スポ文)
8月	上旬	3(土)練習会1(立正大)・ウォーククラスあり	2月	上旬	1(土)練習会1(立正大)ウォーククラスあり	
	中旬	10(土)練習会2(立正大)			中旬	8(土)練習会2(立正大)
		17(土)練習会3(スポ文)				15(土)練習会3(スポ文)
		24(土)練習会4(スポ文)			下旬	22(土)練習会4(スポ文)
		31(土)練習会5(スポ文)				
9月	上旬	7(土)練習会1(立正大)・ウォーククラスあり	3月	上旬	1(土)練習会1(立正大)ウォーククラスあり	
	中旬	14(土)練習会2(立正大)				8(土)練習会2(立正大)
		21(土)練習会3(スポ文)			中旬	15(土)練習会3(スポ文)
		28(土)練習会4(スポ文)			下旬	22(土)練習会4(スポ文)
						29(土)練習会5(スポ文)

※ 練習会時間 4～9月 15:30～18:00 (但し7月・8月は16:00～18:00) 10～3月 14:30～17:00